



Lachgas

Informatie

voor ouders

de druglijn

De voorbije jaren was lachgas af en toe in het nieuws. Misschien hoorde jij je kind er ook over praten. En misschien had je er wel eens zorgen over.

Eén op vijftig leerlingen in de middelbare school gebruikte in 2022 lachgas. Ook bij studenten en uitgaanders is het gebruik eerder uitzonderlijk.

Het gebruik van lachgas heeft altijd risico's. Jij kunt helpen om te zorgen dat jouw kind geen lachgas gebruikt. In deze folder lees je tips hoe je dat doet.

Wat is lachgas?

Lachgas is een vluchtige stof en zit in kleine patronen of grotere gasflessen. Wie het gebruikt, spuit het gas uit de patronen of gasflessen in een ballon. Het lachgas uit de ballon wordt vervolgens ingeademd. Zo komt het in het lichaam. De gebruikte patronen, gasflessen en ballonnen zie je soms op straat liggen.

Lachgas is in sommige winkels te verkrijgen omdat het gebruikt wordt in slagroomsputten en voor auto's. De wet zegt wel dat het niet verkocht mag worden als roesmiddel. De verkoop van lachgas aan minderjarigen is verboden. Op het gebruik en bezit van lachgas als roesmiddel, zowel door minder- als meerderjarigen, staan geldboetes.

Waarom gebruiken jongeren lachgas?

Door het gebruik van lachgas kun je je een beetje dronken voelen. Ook kun je ervan gaan lachen. Je voelt je ontspannen en blij. Dit duurt maar een paar minuten. Soms worden er veel ballonnen op korte tijd gebruikt. De effecten duren dan langer. Wie veel en vaak lachgas gebruikt, heeft meer last van bijwerkingen.



Gebruik van lachgas heeft bijwerkingen

Deze bijwerkingen zijn al mogelijk onmiddellijk na eenmalig gebruik. Ze zijn vervelend en kunnen risico's met zich meebrengen:

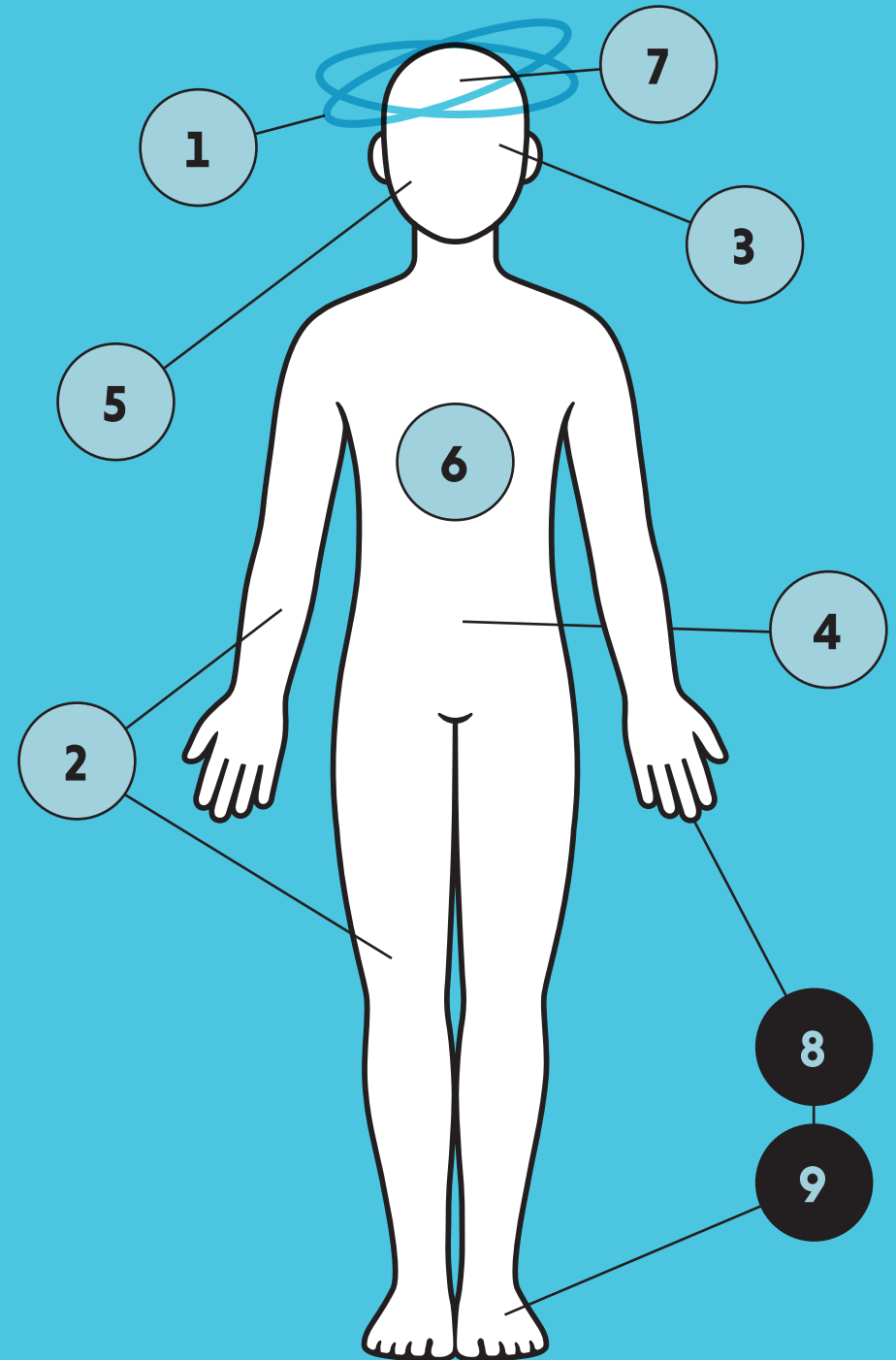
- ① Duizelig & verward voelen
- ② Slap gevoel in armen/benen
- ③ Dingen zien die er niet zijn
- ④ Misselijkheid
- ⑤ Hoofdpijn
- ⑥ Onrust en angst
- ⑦ Flauwvallen

Sommige van deze bijwerkingen kunnen jezelf of anderen in gevaar brengen. Iemand die flauw valt, kan zich erg pijn doen. Wie duizelig is en met de fiets of auto rijdt, heeft sneller een verkeersongeluk.

Volgende bijwerkingen zie je enkel bij veel en vaak gebruik van lachgas. Ze zijn schadelijk:

- ⑧ Tintelingen in handen/voeten
- ⑨ Geen gevoel in handen/voeten

Deze bijwerkingen zijn een teken van zenuwschade. Je kan hierdoor verlamd raken.



Tips voor ouders

1. Met je kind praten over lachgas?

Praat enkel over lachgas als dit deel uitmaakt van de leefwereld van jouw kind, bijvoorbeeld als je kind er vragen over stelt, vrienden heeft die lachgas gebruiken, er op school over gepraat wordt, als je kind iemand lachgas heeft zien gebruiken of hoorde over lachgas in het nieuws of via sociale media.

Je kind informatie geven over lachgas terwijl het er niet mee bezig is, kan je kind net nieuwsgierig maken naar het gebruik ervan.

2. Kies het juiste moment

Kies een rustig moment uit. Zoek een goede aanleiding om over lachgas te beginnen. Bijvoorbeeld als je patronen en ballonnen ziet op straat, als er op radio of tv nieuws is over lachgas of als er een filmpje passeert op sociale media ... Vragen die je kan stellen:

- wat weet jij over lachgas?
- heb je er op school al eens over gehoord?
- zijn er kinderen op school die lachgas gebruiken?
- heb jij al eens lachgas geprobeerd?
- vind jij het gevaarlijk?

3. Wat vertel je zelf?

Vertel dat lachgas gevaarlijk kan zijn (duizeligheid, flauwvallen, ongelukken...). Ontken niet dat mensen het doen omdat ze het leuk vinden (lachbuien...).

Als je kind lachgas gebruikt, leg je uit dat je wil dat je kind gezond is. Vertel dat je altijd 'nee' kan zeggen, ook als anderen aandringen. En dat je kind ook zelf niemand onder druk mag zetten. Vertel ook duidelijk dat het verboden is en dat je wil dat je kind geen lachgas gebruikt.

4. Wat als je kind ernstige klachten krijgt?

Dit is uitzonderlijk maar kan wel. Als je kind tintelingen of geen gevoel in handen of voeten heeft, neem je best contact op met de huisarts. Dit kan betekenen dat er iets ernstigs is. Vertel de huisarts dat je kind misschien lachgas gebruikt.



De Druglijn

Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Voor informatie, een eerste advies of voor adressen voor hulp en preventie.

Anoniem, zonder taboe en zonder oordeel.

Bel 078 15 10 20

Maandag tot vrijdag, van 10u tot 20u.
(niet op feestdagen)

Mail of chat op www.druglijn.be

Je ontvangt steeds een antwoord op maat.

Colofon – V.U.: dr. Hendrik Peuskens,
VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel – © 2024
D/2024/6030/4 – Ondernemingsnummer: 0424.327.587.
RPR Brussel – De Druglijn is een initiatief van VAD
De Druglijn financieel steunen kan op rekeningnummer BE52
4331 0780 4209. Vanaf € 40 ontvang je een fiscaal attest.

